

Venkovní posilovací stroj



Sedy-lehy CX - 14

Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj břišních a zádočných svalů.

Použití: Zapřete se nohama a provádějte plynulé pohyby sed – leh. Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby.

Poznámka: Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Pro 2 osoby

Věk: 15+

Rozměry: 1100 x 650 x 720 mm

Minimální prostor:

Hmotnost: 64 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení:

